**PORADNIK DLA RODZICÓW**

**dotyczący zachowania bezpieczeństwa w korzystaniu z gier komputerowych**

**przez dzieci:**

• Określ zasady dotyczące czasu, jaki twoje dziecko może przeznaczać na gry

 komputerowe.

• Zadbaj o to, aby dziecko nie grało codziennie.

• Zainteresuj się, w co gra twoje dziecko i czy gra jest dla niego odpowiednia.

• Porozmawiaj z dzieckiem o grach, z których korzysta, sprawdź, czego może się z nich

nauczyć.

• Zanim kupisz swojemu dziecku grę, upewnij się, że jest odpowiednia do jego wieku.

Może ci w tym pomóc system oceny gier PEGI.

• Zwróć uwagę, czy w zachowaniu twojego dziecka nie pojawiają się sygnały

uzależnienia od komputera.

• Upewnij się, że twoje dziecko z powodu grania nie zaniedbuje obowiązków domowych

i szkolnych

• Sprawdź, czy gra jest pozbawiona mikropłatności.

• Pamiętaj, że istnieją minigry, które nie wymagają instalacji, a zawierają treści

nieodpowiednie dla dzieci.

• Zwróć uwagę na to, czy w grze można kontaktować się z innymi graczami.

Jeśli tak – sprawdź, czy znajomości, jakie zawiera Twoje dziecko, są bezpieczne.

Kontakt z innymi użytkownikami może być potencjalnym źródłem niebezpiecznych

 sytuacji i podejmowania ryzykownych zachowań.

 **Gdzie można uzyskać pomoc?**

W celu uzyskania porad i wskazówek rodzice mogą dzwonić pod nr telefonu

**800 100 100**

oferujący bezpłatną i anonimową pomoc dla dorosłych (rodziców, nauczycieli, pedagogów).

Wskazówki pochodzą z broszury pt.:

„Zagrożenia w Internecie. Zapobieganie-reagowanie. Gry komputerowe”.

Broszura dostępna jest pod adresem:

<https://www.ore.edu.pl/materialy-do-pobrania/category/55-profilaktyka-agresji-i-przemocy>.