

HISTORIA ŁYŻWIARSTWA FIGUROWEGO



ŁYŻWIARSTWO

Łyżwiarstwo – jako forma poruszania się po lodzie – sięga co najmniej VIII wieku. Początkowo ludzie w Europie Północnej jeździli po zamarzniętych jeziorach i rzekach na prymitywnych łyżwach wykonanych z kości zwierzęcych.



HISTORIA ŁYŻWIARSTWA W PIGUŁCE

Jest to sport który może pochwalić się wieloletnią tradycją.

Najstarsza para łyżew jest z około 3000 roku p.n.e. – znaleziona została na dnie jeziora w **Szwajcarii**.

Łyżwy zrobione były z kości nóg dużych zwierząt. Na każdym końcu kości znajdowały się otwory przez które przeplecione były skórzane paski służące do umocowania łyżwy do stopy.



Około XIV wieku, Holendrzy zaczęli używać łyżew z żelazną płozą umieszczoną wewnątrz drewnianej obudowy i były one sporo dłuższe, a ich płoza w całości przylegała do podłoża.

To właśnie Holandia nazywana jest prekursorem łyżwiarstwa.

Już w Średniowieczu pojawiły się również pierwsze wzmianki rozróżniające łyżwiarstwo **figurowe** i **szybkie**.

W okresie Odrodzenia znajdujemy pierwsze wzmianki o produkowaniu dwóch rodzajów łyżew:

- krótkich – do jazdy **figurowej**
- długich – do jazdy **szybkiej**

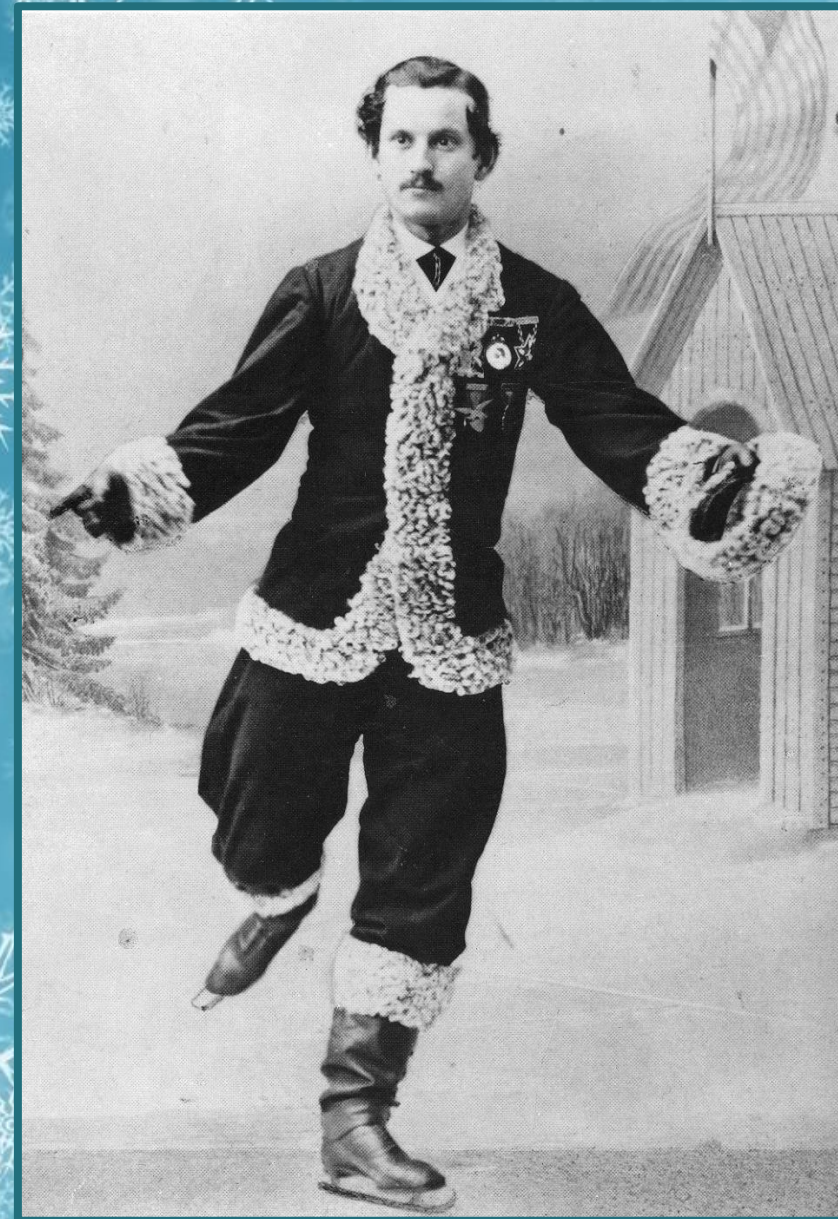
W XVIII w. jazda na łyżwach była identyfikowana z zabawą. W ten sposób czas spędzali władcy angielscy i szkoccy, a także Napoleon I i III.



„Ojcem” łyżwiarstwa figurowego był Jackson Haines (1840-1875) amerykański baletmistrz, który w 1864 r. połączył łyżwiarstwo z baletem i zaprezentował pierwszy jazdę „artystyczną” do podkładu muzycznego.

Jeździł na zaprojektowanych przez siebie łyżwach składających się z metalowych płyt przyczepianych bezpośrednio do butów.

W latach '60 i '70 spopularyzował łyżwiarstwo figurowe w Europie.



Pod koniec XIX w. łyżwiarstwo figurowe oficjalnie uznane zostało za dziedzinę sportu. W 1892 r. powstał Międzynarodowy Związek łyżwiarski.

W 1896 r. odbyły się pierwsze Mistrzostwa Świata w łyżwiarstwie figurowym.

W 1891 r. odbyły się Mistrzostwa Europy tylko w konkurencji solistów.

Na początku XX w. pojawiły się takie sławy łyżwiarskie jak Ulrich Salchow, Werner Rittberger, Axel Paulsen czy Alois Lutz.

Zapisali się oni na kartkach historii skokami, które do dziś stanowią podstawowe elementy programów łyżwiarskich.

URLICH SALCHOW



AXEL PAULSEN

Sonja Henie (1912 -1969) – norweska łyżwiarka figurowa.

Trzykrotna mistrzyni olimpijska (1928, 1932, 1936)

10-krotna mistrzyni świata (1927–1936)

6-krotna mistrzyni Europy (1931–1936)

10-krotna mistrzyni Norwegii (w tym trzykrotnie w parach sportowych).

Po zakończeniu kariery amatorskiej w 1936 r. została aktorką, a następnie patronką sztuki.

Startując na igrzyskach w 1924, jako jedenastolatka, została najmłodszą w historii olimpijką.

Aż do 1997 była najmłodszą w historii mistrzynią świata w łyżwiarstwie figurowym, a do 1998 – najmłodszą w historii łyżwiarstwa mistrzynią olimpijską.

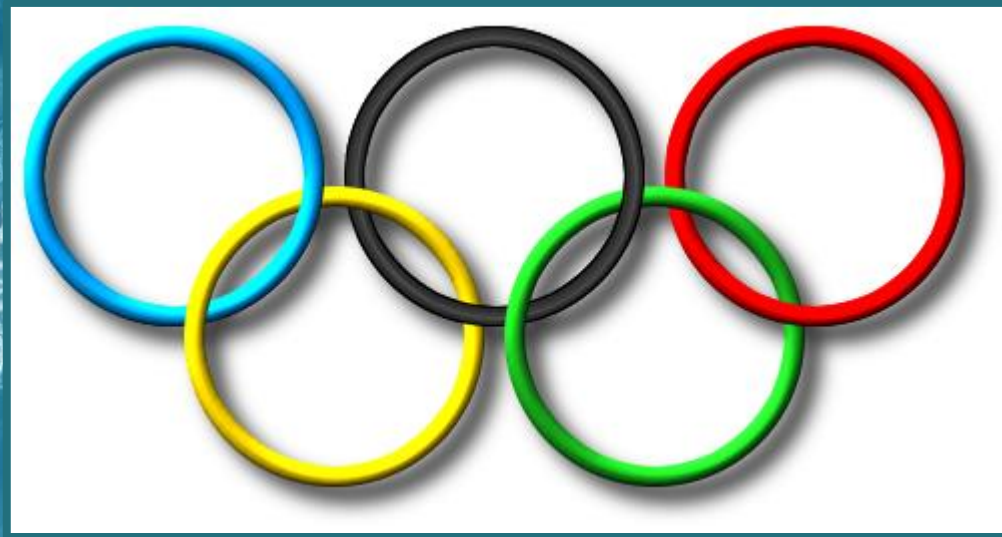
Ponadto studiowała balet w Londynie i zajmowała się choreografią swoich programów łyżwiarskich.

Po zakończeniu amatorskiej kariery łyżwiarskiej zajęła się występami w rewiach łyżwiarskich w Stanach Zjednoczonych oraz grą aktorską.



KONKURENCJA	MISTRZOSTWA ŚWIATA	MISTRZOSTWA EUROPY
SOLIŚCI	1896	1891
SOLISTKI	1906	1930
PARY SPORTOWE	1908	1930
TAŃCE NA LODZIE	1952	1954





Zawody w łyżwiarstwie figurowym po raz pierwszy rozegrane zostały na **Letnich Igrzyskach Olimpijskich 1908 w Londynie.**

Drugi raz zawodnicy rywalizowali o medale również podczas Letnich Igrzysk Olimpijskich - w 1920 roku w Antwerpii (Belgia).

Pierwszy raz dyscyplina pojawiła się na Zimowych Igrzyskach Olimpijskich w Chamonix -1924.

ŁYŻWIARSTWO FIGUROWE W POLSCE

1898 – Warszawskie Towarzystwo Łyżwiarskie jest członkiem Międzynarodowej Unii Łyżwiarskiej

1908 - Po raz pierwszy w Warszawie zostały zorganizowane Mistrzostwa Europy w łyżwiarstwie. Mistrzostwa odbyły się na lodowisku w Dolinie Szwajcarskiej.

1921 – powstaje Polski Związek Łyżwiarski

1922 – rozegrano pierwsze Mistrzostwa Polski w parach sportowych oraz jeździe indywidualnej mężczyzn

1930 – pierwsze Mistrzostwa Polski w jeździe indywidualnej kobiet

1956 – pierwsze Mistrzostwa Polski w parach tanecznych

1957 – Polski Związek Łyżwiarski jest załącznikiem dla Polskiego Związku Łyżwiarstwa Figurowego oraz Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego

ŁYŻWIARSTWO SYNCHRONICZNE

Łyżwiarstwo synchroniczne jest odmianą łyżwiarstwa figurowego, gdzie rywalizują między sobą drużyny - formacje składające się od 12 do 20 osób.

W łyżwiarstwie synchronicznym występuje znacznie mniej skoków czy piruetów.

Najważniejszymi elementami są kroki i przejścia.

Oprócz typowych elementów łyżwiarskich, formacje synchroniczne wykonują też: koła, intersekcje, młyny.

Początek tej dyscypliny to rok 1956, kiedy Amerykanin Richard Porter założył grupę - zespół łyżwiarstwa precyzyjnego.

Konkurencja ta rozwijała się przez kolejne lata głównie w USA.

Dziś jest ono szczególnie popularne w krajach skandynawskich.

Jako kategoria łyżwiarstwa figurowego została zakwalifikowana przez ISU dopiero w roku 1996.

Od 2006r. łyżwiarstwo synchroniczne ma swoje Mistrzostwa Świata.

W 2014r. na Zimowych Igrzyskach Olimpijskich w Pekinie konkurencja była dyscypliną pokazową.



ELEMENTY ŁYŻWIARSKIE

SKOKI

- Axel
- Toeloop
- Salchow
- Rittberger
- Flip
- Lutz

PIRUETY

- Stany
- Siadany
- Waga

SPIRALE

PODNO SZENIA

ELEMENTY ŁĄCZĄCE

- Jaskółki
- Mond
- Wypady
- Żabka

SEKWENCJE KROKÓW



W naszej szkole swoje pierwsze kroki na lodzie stawiał trzykrotny olimpijczyk -**Grzegorz Filipowski** - srebrny medalista Mistrzostw Europy i brązowy medalista Mistrzostw Świata Seniorów w 1989r.



Sylwia Nowak i Sebastian Kolasiński
- Mistrzowie Świata Juniorów w 1994r. tańcach na lodzie.
Mistrzostwa Europy – 7 miejsce
Mistrzostwa Świata – 9 miejsce
Igrzyska Olimpijskie – 12 miejsce



CIEKAWOSTKI

- Pierwsze sztuczne lodowisko zbudowano w Chelsea koło Londynu (**Anglia**) w 1876 r.
- W 1742 r. powstał w Edynburgu (Szkocja) pierwszy w świecie klub łyżwiarski. Członkami klubu mogły zostać osoby, które pomyślnie zdały egzamin polegający na wykonaniu całego koła na jednej nodze i przeskoczeniu przez 3 cylindry ułożone jeden na drugim.
- Jedynym skokiem skakanym od przodu jest Axel.
Pojedynczy Axel to **półtora** obrotu.
Podwójny to 2 i pół obrotu.
Potrójny to oczywiście 3 i pół obrotu.
- Obecnie łyżwiarze wykonują skoki z 4 obrotami.

CIEKAWOSTKI

Na Igrzyskach Olimpijskich w Innsbrucku w 1976r. amerykański łyżwiarz figurowy - Terry Paul Kubicka wykonał nowy skok nazwany backflip, a później saltem Kubicka.

Skok jednak został zabroniony jako element łyżwiarski m.in. z powodu lądowania na dwóch nogach.

W 1998 roku podczas Igrzysk Olimpijskich w Nagano Surya Bonaly wylądowała backflip na jednej nodze. Wiedząc, że nie ma szans na złoty medal wykonała ten skok mimo, że był niedozwolony.